



PROMOVIENDO BIENESTAR POR  
MEDIO DE JUSTICIA SOCIAL

EL NATIONAL EMPOWERMENT CENTER ANUNCIA

# ALTERNATIVES 2010

LA CONFERENCIA DE SALUD MENTAL NACIONAL ORGANIZADA  
POR Y PARA USUARIOS/SOBREVIVIENTES DE SALUD MENTAL

29 DE SEPTIEMBRE – 3 DE OCTUBRE DE 2010  
ANAHEIM, CALIFORNIA

**¡Comparta y adquiera información, conocimiento y habilidades**  
• Establezca contactos con otros usuarios /sobrevivientes de  
todos los Estados Unidos y alrededor del mundo • Exprese su  
creatividad • Asista a comités electorales en una variedad de temas  
estimulantes • Baile, relaciónese, y diviértase!

La conferencia de este año se concentrará en estrategias de aumentar el bienestar y la salud de individuos y comunidades para tomar medidas por el cambio social.

Aprenderemos sobre estrategias de cómo reestructurar sistemas de salud mental para ser orientadas sobre el concepto de cómo recobrar nuestras vidas definitivamente después de una enfermedad mental a base de comunidad; proteger nuestros derechos tanto civiles como humanos; ejercer nuestro poder de opción en cuanto a peticiones de salud, construir más aceptación, inclusión, y por último construir diversas organizaciones y comunidades. Juntos, extenderemos nuestras fuerzas individuales y colectivas, potencial, y creatividad para lograr que el bienestar y la justicia social sea una realidad para todos.

*"La conferencia me transformó por lo tanto puedo transformar el sistema."  
--Asistente de Alternatives*

**Para más información visite:  
[www.power2u.org/alternatives2010](http://www.power2u.org/alternatives2010)**



**ALTERNATIVES 2010 ES FINANCIADA POR:**  
U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
Center for Mental Health Services • [www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)